Les départs se font toujours à Thouars, place Lavault face à la pharmacie à l'heure précise indiquée.

Les repas sont tirés du sac lors de randonnées à la journée, il est possible de rejoindre le groupe à l'heure des repas .

Il est recommandé d'avoir de bonnes chaussures montantes ; une cape en cas de pluie ; de l'eau en quantité suffisante ainsi qu'un peu de nourriture à grignoter .

Une modification de circuit peut intervenir à la dernière minute, renseignez vous auprès du responsable de la randonnée lorsque vous ne partez pas de Thouars.

Les chiens ne sont pas admis.

En cas d'alerte météo orange la randonnée est annulée.

Rando santé : voir le programme spécifique

Marche nordique : les mercredi et samedi matin toute l'année

Horaire du 15-05 au 15-09 : 8h30 Horaire du 16-09 au 14-05 : 9h

Renseignements au : 05-49-68-00-67 ou 05-49-96-61-98

DATES A RETENIR

Jeudi 11 Mars 2021 : Réunion des baliseurs

Mercredi 05 Mai 2021 : Réunion calendrier 2°semestre 2021 Jeudi 20 Mai 2021 : Rando autour de Thouars avec J.Jacques (25 à 30 km maxi)

Stages formation:

Samedi 23 Janvier 2021 : CARP (Tronc commun) à Poitiers (86)

Samedi 13 Mars 2021 : CARP à Vouneuil sous Biard (86)

10 et 11 Avril 2021 : Balisage à Vitré

Samedi 06 mars 2021 : GPS initiation à Verruyes (79)

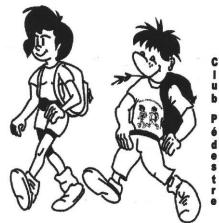
Samedi 20 novembre 2021 : GPS perfectionnement à Niort (79)

MILLE-PATTES THOUARSAIS



Programme du 1^{er} semestre 2021







Un jour de sentier Huit jours de santé

Votre contact : Adrien Gonnord Président

Tél: 05.49.66.42.38 Portable: 06.82.98.12.68

Courriel: millepattesthouarsais@gmail.com

Site du Comité Départemental :

rando79.fr